



MÖGLICHER ABLAUF IHRER SCHILF

VOR DER SCHILF

- ✓ Telefonisches Beratungs- und Informationsgespräch zur inhaltlichen Ausgestaltung Ihrer Fortbildung.
- ✓ Bei Bedarf Online-Abstimmung des Kollegiums bzgl. der angebotenen Workshops.
- ✓ Vorbereitung Workshops: Über einen passwortgeschützten Zugang teilen Sie als Lehrpersonen den jeweiligen Referenten Ihre persönlich spezifischen Fragen, Anliegen zum Thema des Workshops über unser Online-Transferforum mit.
- ✓ Die Referenten greifen die Fragen und Anregungen für die Ausgestaltung des Workshops auf.

WÄHREND DER SCHILF

BEISPIEL-TAGESABLAUF

| | |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08.30 | Begrüßung und Vorstellung des Tagesablaufs von der SL |
| 08.35 – 10.00 | Einstiegsvortrag 60-90 Min zur Einführung in das Fortbildungsthema: „Lehrergesundheit – Wie können Lehrpersonen Ihre Arbeits- Gesundheits- und Lebensqualität fördern – und wer oder was hindert Sie daran?“ |
| 10.00 – 10.30 | Kaffeepause |
| 10.30 – 12.30 | Workshops Teil I |
| 12.30 – 13.30 | Mittagspause |
| 13.30 – 15.30 | Workshops Teil II |

PROZESSABLAUF

- ✓ Teilnehmer erwerben grundlegende Kenntnisse des jeweiligen Workshops im Zusammenhang mit der Thematik Lehrergesundheit.
- ✓ Sie analysieren ihre eigene Situation und mögliche Veränderungsziele.
- ✓ Für die Umsetzung gefasster Vorsätze zur Förderung der Gesundheit auf ganz individueller Ebene wird die Planung von Verhaltensänderungen in einem Persönlichen Entwicklungsplan (PEP) festgehalten.
- ✓ Gegenseitige Vereinbarung zur Trainingspartnerschaften und genauer Absprachen darüber zwischen einzelnen Lehrpersonen.

NACH DER SCHILF

- ✓ Zur Verankerung der Fortbildungsinhalte können alle TN kostenfrei unsere Trainings-App nutzen.
- ✓ Alle Teilnehmer erhalten kostenfreien Zugang zu unserem Online-Training Stark im Stress (SIS) zur Vertiefung von Fortbildungsinhalten – www.training-sis.de
- ✓ Regelmäßige kurze Austauschphasen mit dem Trainingspartner zur Würdigung von Erfolgen und Unterstützung bei auftretenden Schwierigkeiten.
- ✓ Sie wünschen eine Evaluation? Gerne steht Ihnen unser Online-Evaluations-Tool zur Verfügung.