

Literatur zur Lehrergesundheit

- Arbeitsschutzgesetz (1996): www.gesetze-im-internet.de/arbschg
- Brägger, G. & Posse, N. (2007). Instrumente für die Qualitätsentwicklung und Evaluation in Schulen (IQES). Wie Schulen durch eine integrierte Gesundheits- und Qualitätsförderung besser werden können. Bern: hep-Verlag.
- DAK & Unfallkasse NRW (Hrsg.) (2012). *Handbuch Lehrergesundheit – Impulse für die Entwicklung guter gesunder Schulen*. Köln: Carl Link. Oder unter: www.handbuch-lehrergesundheit.de (mit ergänzendem Downloadmaterial)
- DAK & Unfallkasse NRW (Hrsg.) (2014). *Leitfaden: Gelingensbedingungen für die Entwicklung guter gesunder Schulen*. Kostenfrei verfügbar unter: www.handbuch-lehrergesundheit.de mit ergänzenden Materialien; Druckfassung nur bei den Herausgebern
- DAK (Hrsg.) (2011). *Lehrergesundheit. Was hält Lehrkräfte gesund?* Online verfügbar unter www.dak.de/dak/download/Studie_Lehrergesundheit-1318902.pdf , zuletzt geprüft am 12.8.2016
- Eckert, M. Sieland, B. (2016) Psychologie der Lehrerpersönlichkeit. In M.K.W. Schweer, (Hrsg.): *Lehrer-Schüler-Interaktion*. Wiesbaden: VS Verlag für Sozialwissenschaften
- Eckert, M., Ebert, D.D., Lehr, D., Sieland, B., Jazaieri, H. & Berking, M. (2015). Teachers' Emotion Regulation Skills Facilitate Implementation of Health-related Intentions *Am J Health Behav.* 2015;39(6):874-881 DOI: <http://dx.doi.org/10.5993/AJHB.39.6.15>
- Eckert, M., Tarnowski, T. & Sieland, B. (2016) Stark im Stress – beim Umgang mit „Unsympathen“ *Pädagogische Führung (PädF) 2/2016 S. 52-55 issn 0939-0413 g 11817*
- Heyse, H. (2011). Herausforderung Lehrergesundheit: Handreichungen zur individuellen und schulischen Gesundheitsförderung. Mit Downloadmaterial. Seelze: Friedrich Verlag.
- Heyse, H. (2014). Landauer Empfehlungen zur Lehrergesundheit. In: R.S. Jäger (Hrsg.): *Mobbing am Arbeitsplatz Schule, S. 165 – 177*. Neuwied: Wolters Kluwer. www.add.rlp.de Lehrergesundheit
- Heyse, H. (2016a). *Was Lehrerinnen und Lehrer stark macht. Ein Lesebuch für ein erfüllendes Berufsleben*. Bern: hep-Verlag.
- INQA (2010). *Lärm in Bildungsstätten*. Broschüre. Online verfügbar unter http://www.inqa.de/SharedDocs/PDFs/DE/Publikationen/laerm-in-bildungsstaetten-pdf.pdf?__blob=publicationFile, zuletzt geprüft am 12.8.2016
- INQA (2012). *Kein Stress mit dem Stress. Eine Handlungshilfe für Führungskräfte*. Online verfügbar unter <http://www.inqa.de> → Stress, zuletzt geprüft am 12.8.2016
- Jäger, R.S. (Hrsg.) (2014). *Mobbing am Arbeitsplatz Schule*. Köln: Carl Link.
- Kahneman, D. (2012). *Schnelles Denken – Langsames Denken*. München: Siedler.
- Kanton Aarau (2015). *Gesundheitsförderung für Lehrpersonen und Schulleitungen: Ein Praxishandbuch als Beitrag zur Schulentwicklung*. Bern: hep-Verlag.
- KMK (2000). *Aufgaben von Lehrerinnen und Lehrern heute – Fachleute für das Lernen. Gemeinsame Erklärung des Präsidenten der KMK und der Vorsitzenden der Bildungs- und Lehrergewerkschaften sowie ihrer Spitzenorganisationen*. Beschluss der Kultusministerkonferenz vom 05.10.2000. Online verfügbar unter http://www.kmk.org/fileadmin/veroeffentlichungen_beschluesse/2000/2000_10_05-Aufgaben-Lehrer.pdf, zuletzt geprüft am 12.8.2016
- KMK (2004). *Standards für die Lehrerbildung: Bildungswissenschaften*. Beschluss der KMK vom 16.12.2004. Online verfügbar unter http://www.kmk.org/fileadmin/veroeffentlichungen_beschluesse/2004/2004_12_16-Standards-Lehrerbildung.pdf , zuletzt geprüft am 12.8.2016
- KMK (2012). *Empfehlung zur Gesundheitsförderung und Prävention in der Schule*. Beschluss der Kultusministerkonferenz vom 15.11.2012. Online verfügbar unter http://www.kmk.org/fileadmin/veroeffentlichungen_beschluesse/2012/2012_11_15-Gesundheitsempfehlung.pdf, zuletzt geprüft am 12.8.2016
- Nieskens, B. & Nieskens, F. (2017). *Persönliche Krisen im Lehrerberuf: erkennen, überwinden, vorbeugen*. Berlin: Cornelsen. ISBN 978-3-589-15312-1 (Erscheint im Februar 2017)
- Schaarschmidt (2005). *Halbtagsjobber?* Weinheim: Beltz.

- Seifried, K., Drewes, S., Hasselhorn, M. (Hrsg.) (2015). *Handbuch Schulpsychologie*. Stuttgart: Kohlhammer.
- Sieland, B. & Heyse, H. (2010). *Verhalten ändern – im Team geht's besser. Handbuch und Arbeitsbuch*. Göttingen: Vandenhoeck und Ruprecht.
- Sieland, B. (2016). Salutogen führen. Täglich gemeinsam gesunde Leistungsfähigkeit fördern. *Pädagogische Führung (PädF) 2/2016 S. 48 – 51 issn 0939-0413 g 11817*
- Sieland, B. (2017) Krisenfähigkeit lernen. In Nieskens, B. & Nieskens, F. (2017): *Persönliche Krisen im Lehrerberuf: erkennen, überwinden, vorbeugen*. Berlin: Cornelsen: Scriptor. S. ISBN 978-3-589-15312-1
- Sieland, B., Eckert, M. & Tarnowski, T. (2016). Wer Schulqualität will, muss die Gesundheit der Schulgemeinschaft professionell fördern. In: Sächsisches Bildungsinstitut (Hrsg.), *Qualifizierung von Schulleitern und stellvertretenden Schulleitern in Sachsen. Band 2: Führen von Personal*. Köln, Kronach: Carl Link, S. 94-120.
- Sieland, B., Heyse, H. & Eckert, M. (2016) Misserfolge und Fehler für Lernen und Weiterentwicklung nutzen - Zukunftsfähigkeit sichern. In Adolf Bartz / Maja Dammann / Stephan Gerhard Huber / Torsten Klieme / Carmen Kloft / Manfred Schreiner (Hrsg.) *PraxisWissen SchulLeitung Beitrag 6224 45 Ergänzung Februar 2016*
- Sieland, B., Heyse, H. & Eckert, M. (2015). Erfolgreiches Scheitern. *Grundschule, 8*, S. 6-8.
- vbw – Vereinigung der bayerischen Wirtschaft e. V. (Hrsg.) (2014). *Psychische Belastungen und Burnout beim Bildungspersonal. Empfehlungen zur Kompetenz- und Organisationsentwicklung. Gutachten*. Münster: Waxmann. Download unter: www.aktionsrat-bildung.de/index.php?id=75

empfehlenswerte Links zum Thema Lehrergesundheit

Bücher und Zeitschriftenartikel zur Lehrergesundheit
www.handbuch-lehrergesundheit.de www.schulen-entwickeln.de www.lehrergesundheit.eu/publikationen
Freiburger Projekt »Gesundheitsprophylaxe für Lehrkräfte – Manual für Lehrer-Coachinggruppen nach dem Freiburger Modell«
www.psychotherapie-prof-bauer.de/coachinggrlehrerfreiburgermodellbaua07.pdf
Lösungsorientierte kollegiale Beratung
www.kobeo-lehrer.de www.lehrerforum.de
Ökologische Arbeitsbedingungen
www.dguv-lug.de/laermschutz.php www.hlug.de/fileadmin/dokumente/laerm/laermschutz-heft4-II_575.pdf
Online-Training von Kompetenzen
www.prima-klassenklima.de www.training-aufschieberitis.de www.zeittagebuch-vbe.de www.zeittagebuch.de www.5-minuten.com
Orientierungsrahmen Schulqualität
www.mk.niedersachsen.de mbwwk.rlp.de/de/service/publikationen/ https://www.iqesonline.net/index.cfm?
Sammlungen von Materialien und Informationen zur Lehrergesundheit (siehe auch die Bildungsserver der Länder) Präsentationen zur Lehrergesundheit
www.schuleundgesundheit.hessen.de/tools.html www.add.rlp.de Lehrergesundheit) www.dnbgf.de

www.dak.de

www.lehrergesundheit.eu

www.baua.de:

www.inqa.de

www.iqesonline.net/index.cfm?

<http://psyga.info/ueber-psyga/materialien/presentationen/>

Selbsterkundungen, Befragungen und Diagnoseinstrumente für Ressourcen und Risikofaktoren von Lehrkräften und Schulorganisation

copsoq.de

www.cct-germany.de

www.coping.at/index.php?

<http://www.coping.at/index.php?kurzbeschreibung-ieg1>

www.ichundmeineschule.eu

www.charakterstaerken.org

Stresstests z. T. mit Auswertung zur differenzierten Analyse von Stress im Beruf) Online-Training zur Stressregulation

www.tk.de/tk/stress/stresstests/test-wie-gestresst-sind-sie/55174

[www.ergo-online.de/site.aspx?](http://www.ergo-online.de/site.aspx?url=html/gefahrdungsbeurteilung/checklisten_handlungsanleitung/kurz_fragebogen_zur_stressbelastung.html)

[url=html/gefahrdungsbeurteilung/checklisten_handlungsanleitung/kurz_fragebogen_zur_stressbelastung.html](http://www.ergo-online.de/site.aspx?url=html/gefahrdungsbeurteilung/checklisten_handlungsanleitung/kurz_fragebogen_zur_stressbelastung.html)

www.geton-institut.de

www.geton-training.de/fragebogen.php

www.sis-lehrer.de

www.dak.de/dak/gesundheit/Stress-Coaching-1423574.html

Training emotionaler Kompetenzen

www.bug-nrw.de/cms/upload/pdf/jahr/WorkTEK.pdf

lehrergesundheit.eu/stressUnegativeEmotionen.php

www.tekonline.info